



**Amennyiben bűncselekmény áldozatává
válík, azonnal hívja a rendőrséget!**



Baranya Megyei Rendőr-főkapitányság
Bűnmegelőzési Osztály
7622 Pécs, Vargha D. u. 1.
Tel.: 72/504-441
Fax.: 72/504-400 (10-45)
Internet cím: www.rendorseg.pecs.hu

107 VAGY 112

NŐKNEK AJÁNLIJUK
AZ UTCAI TÁMADÁSOK MEGELŐZÉSE

„Az igazi férfi nem bánt nőt! Az igazi férfi nem erőszakos”, hangzik a PMFC-MATIAS labdarugó csapatának jelmondata a „Férfiak a Nőkért kampány” részeként.

Sok nőt ér különböző atrocitás, fájdalom. Ennek egy része köszönhető annak a rengeteg félelemnek, tévhitnek és kiszolgáltatottságnak, ami a köztudatban él.

Kérjük, fogadja meg tanácsainkat, hogy a jövőben minél kevesebb nő váljon bűncselekmény áldozatává!

Az elkövető általában a néptelen, kihalt utcán támad rá a magányosan, egyedül közlekedő áldozatára.

A támadó mindig helyzeti előnyben van, hiszen ő tudja, hogy mire készül, az áldozatot viszont váratlanul éri a támadás.

Tapasztalatok szerint a nők elleni támadások esetében az áldozatok többsége ledermed, védekezésre képtelenné válik.

A sértett sokat javíthat helyzetén azzal, ha nem esik pánikba.

Ne a félelem irányítsa, hanem az óvatosság!

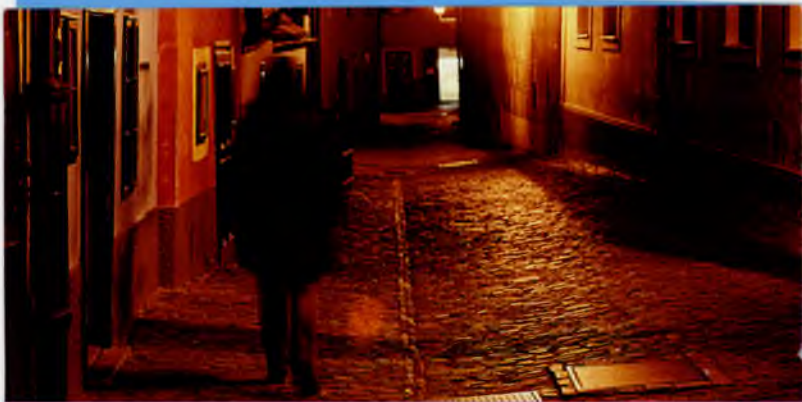
Tanácsaink a dolgos hétköznapiakra:

Amennyiben sötétedés után megy haza, kérjen meg egy családtagot, ismerőst, hogy kísérje el, vagy menjen el Ön elé.

Ha gyalogosan közlekedik, mindig a kivilágított, forgalmas utat válassza. Telefonálás és zenehallgatás közben figyelme csökkenhet, nehezebben veheti észre az ártó szándékot.

Amikor észreveszi, hogy követik, térjen be olyan helyre, ahol sokan vannak, vagy hívja fel családtagját, barátját, hogy segítsen.





Ha tömegközlekedési eszközön zaklatják, ne hagyja szó nélkül. Kérjen segítséget utastársaitól.

Amennyiben taxival megy haza, kérje meg a taxisoфórt, hogy várja meg, amíg biztonsággal beér a házba. A lakáskulcsot mindig előre készítse ki.

Ha autóval közlekedik, beszállást követően zárja be az ajtót, és induljon el minél hamarabb. Beszállás előtt sem árt az óvatosság. Nézzon körül minden esetben.

A biztonságos szórakozáshoz:

Mielőtt szórakozni indul, előre tervezze meg a hazautat. Lehetőség szerint vegye igénybe az éjszakai tömegközlekedési eszközöket, vagy hívjon taxit.

Szórakozóhelyen csak olyan italt fogyasszon, ami felbontatlan. Ha az asztalon maradt, vagy kikerült a látóköréből, inkább kérjen másikat.

Az óvatosság nem szégyen!

Az elfogyasztott alkohol hatására különösen védtelenné válnak a nők. Bódult állapot következtében az áldozattá válás kockázata sokszorosára emelkedhet.



Egy séta hazafelé egyedül, vagy első randi egy alkalmi, még ismeretlen partnerrel kockázati tényező lehet. Megéri?

Házibuliban, szórakozóhelyen mindig figyeljen oda, kitől mit fogad el, kivel távozik. Sok esetben a „baráti körhöz”, ismeretségi körhöz tartozó személyek követik el a szexuális bántalmazást.

Hogyan védheti meg magát?

Keressen lakókörnyezetében érdeklődésének megfelelő önvédelmi képzéseket. Az ott elsajátított ismeretek erősíthetik biztonságérzetét.

Fontos, hogy ismerje meg a helyi rendőröket és polgárőröket.

Ha támadás éri, kiabáljon, védekezzen, és támadja a lágy részeket (szem, orr, fül, hajlatok), könyökkel üssön, csípjen, karmoljon.

A táskában hordott dezodor, hajlakk, kulcscsomó, a kézben tartott esernyő is hasznos eszköz lehet egy támadás esetén.

Ha az értéktárgyait kérik, azokat ne a támadó kezébe adja, hanem dobja el, és amíg az elkövető a zsákmány megszerzésével törődik, fusson el.

Minden esetben, még ha a támadás meg is hiúsult, tegyen feljelentést!

